



ΣΕΤΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΚΡΗΤΗΣ- ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑ.Γ.Ν.Η

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης  
Βούτες Ηρακλείου, Πτέρυγα 4δ, Γρ. 20  
Τηλ.2810-394617  
<http://cbt.med.uoc.gr>

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Εισαγωγικό Σεμινάριο στην Ενσυνειδητότητα Mindfulness

Την Παρασκευή 1 Ιουνίου 2018 και ώρα 18.00-20.30 θα πραγματοποιηθεί Εισαγωγικό Σεμινάριο στην Ενσυνειδητότητα (Mindfulness) από τις Δρ. Μ. Ηλιοπούλου και Μ. Κολίρη, πιστοποιημένες εκπαιδευτριες από το Κέντρο για την Ενσυνειδητότητα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Μασαχουσέτης (ΗΠΑ) και του Πανεπιστημίου Bangor της Ουαλίας αντίστοιχα.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να μάθουν για την προσέγγιση Ενσυνειδητότητας (mindfulness) ή σκέφτονται να παρακολουθήσουν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που θα προσφερθεί από το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 από τον Τομέα Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς και την Ψυχιατρική Κλινική Πα.Γ.Ν.Η (Δ/ντής Καθηγητής Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας). Οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε επαφή με τις βασικές αρχές των προσεγγίσεων της ενσυνειδητότητας μέσα από βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση. Επίσης θα ενημερωθούν για τα δεδομένα σχετικά με τις εφαρμογές και την αποτελεσματικότητα της.

Περαιτέρω πληροφορίες και εγγραφές:

Site: <http://cbt.med.uoc.gr/>

mail: [cbt@med.uoc.gr](mailto:cbt@med.uoc.gr)

τηλ: 2810 394617