



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
FACULTY OF MEDICINE



T.Θ. 2208, 71003 Ηράκλειο, Κρήτη

P.O. Box 2208, Heraklion, Crete, Greece

ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

DEPARTMENT OF SOCIAL MEDICINE

Tel.: +30 2810 394600

Fax: 2810 394606

Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής: +30 2810 394621

Clinic of Social and Family Medicine: +30 2810 394621

Διευθυντής: Καθ. Χ. Λιονής



VIGOUR - Evidence-based Guidance to Scale-up Integrated Care in Europe

Σύνοψη του Ευρωπαϊκού προγράμματος VIGOUR

Το πρόγραμμα *VIGOUR - Evidence-based Guidance to Scale-up Integrated Care in Europe* αποτελεί ένα νέο ερευνητικό έργο συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Health Programme 2014-2020), με στόχο τη στήριξη φορέων και υπηρεσιών υγείας στην ανάπτυξη τεκμηριωμένων (evidence-based) και βιώσιμων μοντέλων ολοκληρωμένης φροντίδας (integrated care), τα οποία θα επιτρέπουν την αναγνώριση βέλτιστων πρακτικών και την ευρεία κλιμάκωσή τους στα συστήματα υγείας. Το πρόγραμμα απαρτίζεται από την κοινοπραξία 15 οργανισμών από 9 χώρες (Γερμανία, Ιταλία, Βέλγιο, Ολλανδία, Πολωνία, Αυστρία, Ισπανία, Βόρεια Ιρλανδία, Ελλάδα) και συντονίζεται από την Empirica (Γερμανία).

Οι υφιστάμενες κοινωνικές αλλαγές, όπως οι ραγδαία γήρανση των πληθυσμών, επιτάσσουν την υποδειγματική μετατροπή στην εστίαση της παροχής υπηρεσιών υγείας από την ασθένεια και την ατομική ανάγκη σε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, η οποία θα τοποθετεί στο επίκεντρο τον άνθρωπο και την κοινότητα αντί της ασθένειας ή του προβλήματος. Το πρόγραμμα δίνει έμφαση στην ενίσχυση των ατόμων να αναλάβουν τον έλεγχο της υγείας τους, κατανοώντας τις ολιστικές τους ανάγκες και επιδιώκοντας την παροχή έγκαιρης, κατάλληλης και ποιοτικής φροντίδας. Στην κατεύθυνση αυτή, η ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας αποτελεί το μέσο για συντονισμό των υπηρεσιών, με τρόπο που διασφαλίζει ότι τα άτομα λαμβάνουν από όλους τους σχετικούς παρόχους, ανεξαρτήτως οργανισμού ή περιβάλλοντος, ένα συνεχές φάσμα φροντίδας, κυμαινόμενο βάσει της δικής τους εξελισσόμενης υγείας και ευεξίας.

Για την επίτευξη της ολοκληρωμένης φροντίδας, είναι απαραίτητο τα Ευρωπαϊκά συστήματα υγείας και κοινωνικής φροντίδας να ισχυροποιήσουν τις ενέργειές αντιμετώπισης του κατακερματισμού της υγείας και ενίσχυσης του ρόλου των ομάδων και των μη-κυβερνητικών συλλόγων εκπροσώπησης ασθενών και κοινοτήτων. Μια ολική πληθυσμιακή προσέγγιση, η οποία θα εστιάζει στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας και τη διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων, του συνδρόμου ευαλωτότητας (frailty) και της ψυχικής/πνευματικής υγείας είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

καλής υγείας των πληθυσμών και της ικανότητας των κοινοτήτων να παρέχουν βιώσιμες υπηρεσίες που θα ανταποκρίνονται στις δημογραφικές αλλαγές.

Στο πλαίσιο αυτό, το VIGOUR θα εφαρμόσει ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο να κατανοεί τις τοπικές ανάγκες και να καθοδηγεί 16 ευρωπαϊκές περιοχές σε μια σταδιακή διαδικασία ανάλυσης, συμβουλευτικής και εκπαίδευσης για την ενδυνάμωση των συστημάτων υγείας και την ανάπτυξη υποδομών, σε λειτουργικό και στρατηγικό επίπεδο. Πρακτικά, οι συμμετέχουσες περιοχές θα υποστηριχθούν στην εστίαση των στόχων ολοκλήρωσης των συστημάτων τους, τη λειτουργική προετοιμασία, προσαρμογή και εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών και, τελικά, την κλιμάκωση των πρακτικών αυτών σε τουλάχιστον 1% του πληθυσμού, ως σημαντικό τμήμα του σχεδιασμού τοπικών δράσεων και προγραμμάτων. Η ανταλλαγή της γνώσης και η αμοιβαία μάθηση θα ενισχύεται καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας μέσω της αλληλεπίδρασης των «πρωτοπόρων» και των «ακόλουθων» φορέων του VIGOUR. Η αποκτηθείσα γνώση θα αναμεταδίδεται μέσω διαδικτυακών σεμιναρίων ώστε να ωφεληθούν και περιοχές που δε συμμετέχουν στο έργο.

Στην Ελλάδα το πρόγραμμα υλοποιείται από την Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής (ΚΚΟΙ) της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον κ. Χρήστο Λιονή, Καθηγητή Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Στις 20/05/2019, πραγματοποιήθηκε συνάντηση παρουσίασης του προγράμματος στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, υπό την παρουσία σημαντικού αριθμού διεπιστημονικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων υγειονομικών αρχών, ακαδημαϊκών, παρόχων υπηρεσιών υγείας, φοιτητών ιατρικής και συλλόγων ασθενών για τον καρκίνο, τη νόσο Αλτσχάιμερ, τις ρευματοπάθειες και την ανακουφιστική φροντίδα. Η ενεργός συμμετοχή των παρευρισκόμενων και ο δημοκρατικός διάλογος που αναπτύχθηκε ανέδειξαν τη θέληση και την ετοιμότητα των φορέων να αναλάβουν δυναμικό ρόλο στην υποστήριξη της αλλαγής και τεκμηρίωσαν την ουσιαστική και πιο επίκαιρή από ποτέ ανάγκη μετάβασης της Ελληνικής πραγματικότητας προς την ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας.

Οι δράσεις που θα αναληφθούν στα επόμενα στάδια του συνεργατικού αυτού έργου αναμένεται να συμβάλλουν στη διατύπωση μιας πρότασης στο σημερινό σύστημα υγείας και φροντίδας της χώρας μας. Για περισσότερες πληροφορίες ή για δήλωση ενδιαφέροντος συμμετοχής στο πρόγραμμα, παρακαλούμε επικοινωνήστε στις διευθύνσεις που αναφέρονται παρακάτω.

Πληροφορίες προγράμματος:

Αριθμός: 826640

Ημερομηνία έναρξης: 01/01/2019

Διάρκεια: 36 μήνες

Συνολικός προϋπολογισμός: 3 εκ. ευρώ

Ιστοσελίδα: <https://vigour-integratedcare.eu/>

Διευθύνσεις επικοινωνίας:

- Επιστημονικός Υπεύθυνος (ΚΚΟΙ): Χρήστος Λιονής: lionis@galinos.med.uoc.gr
- Ερευνητική Ομάδα (ΚΚΟΙ): Μαριλένα Αναστασάκη: anastasakimarilena@yahoo.gr , Αγάπη Αγγελάκη: a.angelaki@uoc.gr
- Συντονιστές (empirica): vigour@empirica.com