



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**



**ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 2021-2022 ΣΤΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗ
ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Οργάνωση

Τομέας Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς
Πανεπιστημίου Κρήτης – Ε.Υ.: Καθηγητής
Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας σε συνεργασία με την
Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών
και την Α΄ Ψυχιατρική κλινική του
Πανεπιστημίου Αθηνών. Με πιστοποίηση από
το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης
του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕΔΙΒΙΜ).

Σε ποιους απευθύνεται το Σεμινάριο

Σε επαγγελματίες υγείας, όπως ψυχιάτρους,
παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς
λειτουργούς, νοσηλευτές και επισκέπτες υγείας,
που επιθυμούν να γνωρίσουν βασικά στοιχεία
της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεωρίας και να
ασκηθούν στη διαχείριση ψυχοθεραπευτικών
στρατηγικών σύμφωνα με τις αρχές της
Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας.

Υπάρχει περιορισμός στον αριθμό
συμμετεχόντων ανά έτος (μέγιστος αριθμός 25)

**Απαραίτητα προσόντα για συμμετοχή
και διαδικασία υποβολής αίτησης**

Πτυχίο, άδεια άσκησης επαγγέλματος, κάποια
κλινική εμπειρία και γνώση αγγλικής γλώσσας.

Πληροφορίες από προσωπική συνέντευξη θα
συνεκτιμηθούν.

Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν αίτηση
υποψηφιότητας του Σεμιναρίου που βρίσκουν
στο site του Σεμιναρίου.

Στόχοι σεμιναρίου

Να προσφέρει τις απαραίτητες θεωρητικές
γνώσεις για την κατανόηση των γνωσιακών -
συμπεριφορικών στρατηγικών και να ασκήσει
τους εκπαιδευόμενους σε πραγματικά
περιστατικά, ώστε να καταστούν ικανοί να
διαχειρίζονται τις ψυχοθεραπευτικές
στρατηγικές σύμφωνα με τις αρχές της
Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Θεραπείας.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει

Θεωρητικά μαθήματα εργαστήρια, ομάδες
μελέτης και βιβλιογραφικής ενημέρωσης,
αναλύσεις πραγματικών περιστατικών και
εποπτείες, τα οποία διεξάγονται σε
προκαθορισμένες ημερομηνίες κατά τη διάρκεια
δύο ετών ή τεσσάρων εξαμήνων.

Πού και Πότε:

Η εκπαίδευση γίνεται στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, πτέρυγα μεταπτυχιακών σπουδών με συχνότητα ένα Σάββατο ανά μήνα και ώρα 10:00 - 18:00.

Υποβολή αιτήσεων

έως 21 Μαΐου 2021

Αξιολόγηση / Συνεντεύξεις

Από 14 έως 18/6/2021

Εγγραφές

έως 30/6/2021

Κόστος

500 ευρώ ανά εξάμηνο

Έναρξη μαθημάτων

25 Σεπτεμβρίου 2021

Για αιτήσεις και πληροφορίες

<http://cbt.med.uoc.gr>

Γραμματεία Προγράμματος:

Σύνθια Μανασσάκη, Χαρά Πατραμάνη
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Πτέρυγα 4Δ, Γραφείο 20
71003 Βούτες Ηρακλείου Κρήτης
Τηλ.: 2810 394617

Επιστημονικός υπεύθυνος:

Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας, Καθηγητής
Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

Επιμέλεια & Συντονισμός Εκπαιδευτικού Προγράμματος:

Την επιμέλεια του προγράμματος σπουδών έχουν οι:

Α. Βγόντζας Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πανεπιστημίου Κρήτης

Ι. Παπακώστας, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Σύμβουλος Μονάδας
Γνωσιακών Θεραπειών του Κέντρου
Ψυχοθεραπειών της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του
Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Ν. Βαϊδάκης, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Σύμβουλος Μονάδας
Γνωσιακών-Συμπεριφορικών Θεραπειών του
Κέντρου Ψυχοθεραπειών της Α΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο
Νοσοκομείο

Συντονισμός Προγράμματος:

Μ. Καταταράκη, PsychD Ψυχολόγος

Κλινική Επιμέλεια

Σ. Πορτινού, Ψυχολόγος, αντιπρόεδρος Δ.Σ.
Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών