

Διαδικασίες Πανεπιστημίου Κρήτης για την αντιμετώπιση της Πανδημίας από τον COVID-19

Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή

Ο νέος κορονοϊός SARS-CoV-2 αποτελεί μια πρόκληση για τα συστήματα υγείας. Ο καθολικός εμβολιασμός, η έγκαιρη ανίχνευση κρουσμάτων με λοίμωξη από το νέο SARS-CoV-2 και η άμεση εφαρμογή των ενδεδειγμένων προφυλάξεων είναι τα πιο σημαντικά στοιχεία για την πρόληψη και έλεγχο της διασποράς του ιού.

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης λαμβάνοντας υπόψη τις ΚΥΑ που σχετίζονται με την λειτουργία των ανώτατων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων εν μέσω της πανδημίας του COVID-19 με τις οποίες καθορίζονται τα μέτρα για τη λειτουργία των Α.Ε.Ι. το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2020-2021, αποφάσισε την οργάνωση ενδεδειγμένων διαδικασιών και πρωτοκόλλων για την διαχείριση τυχόν πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19 μεταξύ των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κρήτης και των συνεργατών ή επισκεπτών των χώρων του Πανεπιστημίου (π.χ. εργαζόμενοι μεταφορικών εταιριών, επισκέπτες κτλ.)

Οι παρούσες οδηγίες στοχεύουν στην υποστήριξη του έργου των υπηρεσιών του Πανεπιστημίου Κρήτης, κυρίως σε ό,τι αφορά, σε πρώτο στάδιο, στη διαχείριση κρουσμάτων COVID-19 (υπόπτων και επιβεβαιωμένων), αλλά και στη σχετική εκπαίδευση και συνεχιζόμενη κατάρτιση των υπαλλήλων. Το παρόν κείμενο δεν περιλαμβάνει θέματα αδειών ειδικού σκοπού, ζητήματα τηλε-εργασίας και ζητήματα που αφορούν την εκπαιδευτική διαδικασία. Επίσης το κείμενο αυτό δεν υποκαθιστά τα εκάστοτε μέτρα του ΕΟΔΥ ή άλλης υπερεκείμενης αρχής σε εθνικό και τοπικό επίπεδο αλλά θα προσπαθήσει να απλοποιήσει την κατανόηση των απαραίτητων διαδικασιών και να παρέχει πληροφόρηση βασισμένη στις τοπικές ιδιαιτερότητες της ακαδημαϊκής δραστηριότητας όπως αυτή εντάσσεται στη φυσική ανθρωπογεωγραφία του Ρεθύμνου και του Ηρακλείου.

2. Όργανα διαχείρισης πανδημίας COVID-19 στο Πανεπιστήμιο Κρήτης

2.1 Υγειονομική Επιτροπή COVID-19 Πανεπιστημίου Κρήτης

Η Υγειονομική επιτροπή COVID-19 του Πανεπιστημίου Κρήτης ορίστηκε με απόφαση του Πρύτανη και αποτελείται από τους:

- Δημήτρη Μυλωνάκη, Αντιπρύτανη Προγραμματισμού, Διοικητικών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας ως Πρόεδρος
- Αχιλλέα Γκίκα, καθηγητή Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας Παν. Κρήτης,
- Νικόλαο Τζανάκη, καθηγητή Πνευμονολογίας Παν. Κρήτης, Διευθυντή Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ
- Γεώργιο Νότα, αναπληρωτή καθηγητή Επείγουσας Ιατρικής Παν. Κρήτης, Διευθυντή Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών ΠΑΓΝΗ
- Ευδοξία Καψαλάκη, Γενική Διευθύντρια Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών Παν. Κρήτης

Η Υγειονομική Επιτροπή COVID-19 του ΠΚ θα έχει συμβουλευτικό και εισηγητικό ρόλο στα όργανα διοίκησης του Πανεπιστημίου (Πρυτανεία, Πρυτανικό Συμβούλιο και Σύγκλητο). Θα είναι υπεύθυνη για την οργάνωση της αντιμετώπισης κρίσεων σχετιζόμενων με την πανδημία του COVID-19, τον σχεδιασμό οδηγιών για την ασφαλή λειτουργία του Ιδρύματος. Οι εισηγήσεις της θα ανανεώνονται σύμφωνα με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα και τις εκάστοτε εθνικές οδηγίες. Η επικοινωνία με την Υγειονομική Επιτροπή COVID-19 του ΠΚ γίνεται μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας στο covid19@admin.uoc.gr, και σε εργάσιμες ημέρες και ώρες στο τηλέφωνο 2831077081.

2.2 Συντονιστές Σχολών, Τμημάτων, Δομών και Υπηρεσιακών Μονάδων

Σύμφωνα με το άρθρο 12 της με αριθμ. 115744/Ζ1/4.9.2020 Κ.Υ.Α. με θέμα «Λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορονοϊού COVID-19 κατά τη λειτουργία τους», (ΦΕΚ Β' 3707), ορίζονται οι τοπικοί συντονιστές COVID-19 Σχολών/Τμημάτων, Μονάδων της Διοίκησης και Δομών που δεν έχουν ενταχθεί στη Διοικητική Δομή.

Η θέσπιση των συντονιστών τμημάτων και σχολών στοχεύει στην επιτυχή εφαρμογή των μέτρων για την πρόληψη μετάδοσης του SARS-CoV-2 στους χώρους του ΠΚ. Θα οριστεί τουλάχιστον ένας κατάλληλα εκπαιδευμένος υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 με ένα αναπληρωματικό σε περίπτωση κωλύματος ή ανάγκης συνδρομής. Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 κάθε Σχολής, Τμήματος Δομής του ΠΚ είναι υπεύθυνος,

- για την πρόληψη της εισόδου και μετάδοσης του SARS-CoV-2 ανάμεσα στους εργαζόμενους, φοιτητές και συνεργάτες,
- για την αναγνώριση και τη διαχείριση ύποπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19 και
- για την άμεση ανταπόκριση σε κάθε θέμα που ανακύπτει
- για τη σωστή τήρηση των μέτρων, την ενημέρωση και εκπαίδευση του προσωπικού, και την εξασφάλιση ενός ασφαλούς χώρου εργασίας για τους εργαζόμενους, φοιτητές και συνεργάτες

Ως Τοπικοί Συντονιστές διαχείρισης ζητημάτων COVID-19, εγκρίνεται να αναλάβουν οι διοικητικοί υπάλληλοι/μέλη ΔΕΠ/ΕΔΙΠ /ΕΤΕΠ, σύμφωνα με το αρ. γεν. πρωτ. 11182/01-10-2020 έγγραφο της Αναπλ. Προϊσταμένης της Δ/σης Διοικητικού και το με αρ. γεν. πρωτ. 11134/01-10-2020 έγγραφο της Αναπλ. Προϊσταμένης της Υποδ/σης Διοικητικού, οι οποίοι θα αναλάβουν τη διαχείριση κρουσμάτων covid-19 των επιμέρους τομέων ευθύνης τους σε συντονισμό με τη Υγειονομική Επιτροπή και τη Γενική Διεύθυνση Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών.

Υπεύθυνη για την επικοινωνία και τη συνεργασία των Τοπικών Συντονιστών με την Υγειονομική Επιτροπή COVID-19 προτείνεται και ορίζεται η κ. Ευδοξία Καψαλάκη, Γενική Δ/τρια Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Η εκπαίδευσή του Τοπικού Συντονιστή και του αναπληρωτή του γίνεται με ευθύνη της Υγειονομικής Επιτροπής COVID-19 του ΠΚ και ενημερώνονται κατά προτεραιότητα για θέματα της αρμοδιότητάς τους και ειδικά για τροποποιήσεις των διαδικασιών λειτουργίας του ΠΚ για το θέμα του COVID-19. Με την σειρά τους, οι Τοπικοί Συντονιστές έχουν την ευθύνη:

- να συντάξουν επιχειρησιακό σχέδιο δράσης για τον περιορισμό της μετάδοσης του SARS-CoV-2 στους χώρους λειτουργίας του τμήματος/σχολής/υπηρεσίας ευθύνης τους σύμφωνα με την καθοδήγηση της Υγειονομικής Επιτροπής COVID-19 του ΠΚ και την εκάστοτε νομοθεσία
- να οργανώσουν την εκπαίδευση των μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας υπό την ευθύνη τους (Διδακτικό και λοιπό προσωπικό, φοιτητές, κτλ.)
- να συμβάλουν στην έγκαιρη και σύμφωνη με τον κανονισμό του ΠΚ διαχείριση των κρίσεων σχετιζόμενων με την νόσο COVID-19 στο χώρο ευθύνης τους.

3 Μέτρα πρόληψης λοιμώξεων από SARS-COV-2 -Covid2

3.1 Βασικές προφυλάξεις

Οι βασικές προφυλάξεις για την αποφυγή διασποράς του ιού περιλαμβάνουν την υγιεινή των χεριών και την αναπνευστική υγιεινή, τη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας ανάλογα με τον εκτιμώμενο κίνδυνο και την καθαριότητα και την απολύμανση επιφανειών.

Η εφαρμογή των ακόλουθων μέτρων είναι ιδιαίτερα σημαντική:

- Διατήρηση κοινωνικής αποστασιοποίησης τουλάχιστον 1,5 μέτρων και όπου είναι εφικτό 2 μέτρων, μεταξύ των ατόμων σε όλους τους χώρους και σε όλες τις υπηρεσίες.

- Χρήση χειρουργικής μάσκας ή υφασμάτινης μάσκας τριών τουλάχιστον στρωμάτων σε όλους τους εσωτερικούς ή αύλιους χώρους του ΠΚ.
- Κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φτερνίσματος με χαρτομάντηλο.
- Εφαρμογή υγιεινής χειρών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.

Ο εμβολιασμός ενός ατόμου δεν σημαίνει και την διακοπή της εφαρμογής των παραπάνω μέτρων ατομικής προστασίας και κοινωνικής αποστασιοποίησης.

Συνιστάται η τακτική επικαιροποίηση της εκπαίδευσης των εμπλεκόμενων για τις ενδείξεις και το είδος του εξοπλισμού ατομικής προστασίας, τη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσής του, την ορθή απόρριψη ή διαχείρισή του ανάλογα με τις οδηγίες του κατασκευαστή ή/και τις ορθές διαδικασίες όπως έχουν οριστεί από τις ειδικές επιτροπές του ΠΚ.

Επίσης, η τοποθέτηση αλκοολούχων διαλυμάτων σε κομβικά σημεία των χώρων εργασίας (είσοδοι, χώροι αναμονής κ.α.), θεωρείται απαραίτητη.

3.2 Περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς του ιού

Στους χώρους αναμονής/απομόνωσης, καθώς και σε οποιοδήποτε άλλο χώρο πιθανής έκθεσης από πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα, ακολουθείται η διαδικασία απολύμανσης του χώρου με την χρήση καθαριστικών διαλυμάτων σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshe-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>).

3.3 Εξασφάλιση ενός υγιούς και καθαρού χώρου εργασίας

Ο εντοπισμός σημείων, εντός του χώρου εργασίας συμπεριλαμβανομένων των ερευνητικών εργαστηρίων με αυξημένο κίνδυνο έκθεσης στον SARS-CoV-2 και η λήψη μέτρων για μείωση του κινδύνου στο ελάχιστο δυνατό είναι υψίστης σημασίας. Προβλέπεται ειδική διαμόρφωση του χώρου εργασίας για εξασφάλιση κοινωνικής απόστασης, σωστού, τακτικού και επαρκούς αερισμού του χώρου, κατάλληλη χρήση των κλιματιστικών, τακτική απολύμανση με ειδικά μέσα των επιφανειών, αλλαγές στα ωράρια του προσωπικού για αποφυγή συνωστισμού, χρήση ατομικών μέτρων προστασίας του προσωπικού, η καταλληλότητα των οποίων επιλέγεται ανάλογα με τη φύση της εργασίας.

Σε ειδικές περιπτώσεις στις οποίες δεν δύναται να γίνει ειδική διαμόρφωση του χώρου ή τροποποιήσεις του ωραρίου, ή εφαρμογή τηλε-εργασίας, η Υγειονομική Επιτροπή κατόπιν σχετικού ερωτήματος του Τοπικού Συντονιστή μπορεί να συστήσει την παροχή των κατάλληλων, ανάλογα με τη φύση της εργασίας, μέτρων ατομικής προστασίας στους εργαζομένους και να τους εκπαιδεύσει στη σωστή χρήση τους. Γενικά, συνιστάται η χρήση υφασμάτινης μάσκας από το σύνολο των εργαζομένων εκτός των περιπτώσεων που η φύση της εργασίας επιβάλλει τη χρήση ειδικών μέτρων ατομικής προστασίας (π.χ. ιατρική μάσκα/ μάσκα FFP2).

Επιπλέον, συνιστάται όπου είναι δυνατόν να παρέχονται στο προσωπικό μέσα ατομικής υγιεινής, όπως χειροπετσέτες ή χαρτομάντηλα μιας χρήσης, να εγκατασταθούν αυτόματοι / ανέπαφοι κάδοι απορριμμάτων, σαπούνι και καθαρό νερό, αντισηπτικά με περιεκτικότητα αλκοόλης άνω του 70% σε ικανό αριθμό αποθεμάτων, πρόσβαση σε πολλαπλά σημεία σε ανέπαφους σταθμούς απολύμανσης για την προώθηση της υγιεινής των χειρών και εκπαιδευτικές αφίσες που υπενθυμίζουν τη πρόληψη της μετάδοσης του SARS-CoV-2 στο χώρο εργασίας.

Θα πρέπει επιπλέον να εξασφαλιστεί ικανός αριθμός εγκεκριμένων από τους αρμόδιους φορείς καθαριστικών και απολυμαντικών τόσο για τους εργαζομένους όσο και για το προσωπικό καθαριότητας για το τακτικό καθαρισμό και την απολύμανση του επαγγελματικού χώρου. (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshe-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>)

Οι εργαζόμενοι (διοικητικοί), Μέλη της Ακαδημαϊκής κοινότητας (ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ, Μέλη ΔΕΠ)

πρέπει με ευθύνη τους να καθαρίζουν και να απολυμαίνουν καθημερινά, σε τακτικά και συχνά διαστήματα, τις χρησιμοποιούμενες επιφάνειες, ηλεκτρολόγια, χειρολαβές, τηλέφωνα, πόμολα, κάγκελα ακολουθώντας τις ενδεδειγμένες συστάσεις καθαρισμού και απολύμανσης. Πρέπει να αποφεύγουν να χρησιμοποιούν εργαλεία, γραφεία, εξοπλισμό ή αντικείμενα άλλων εργαζομένων κατά το δυνατό εφικτό, και σε περίπτωση χρήσης τους να ακολουθεί ο καθαρισμός και η απολύμανσή τους πριν και μετά τη χρήση τους: (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>)

3.4 Ενημέρωση για τους τρόπους μετάδοσης και των βασικών προφυλάξεων αποφυγής μόλυνσης και διασποράς του SARS-CoV-2.

Συνιστάται ο καθολικός εμβολιασμός όλων των μελών της Πανεπιστημιακής Κοινότητας σύμφωνα με όσα προβλέπονται από το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμού για τον COVID-19.

Συνιστάται η επιμόρφωση των εργαζομένων στη σωστή εφαρμογή των οδηγιών από τις αρμόδιες αρχές σε ότι αφορά την πιθανή μόλυνση από τον ιό, στην σωστή εφαρμογή των κανόνων υγιεινής των χεριών και της απολύμανσής τους, στην ορθή χρήση της υφασμάτινης μάσκας, στην ορθή χρήση των μέτρων ατομικής προστασίας, στην σωστή εφαρμογή των κανόνων κοινωνικής απόστασης στους επαγγελματικούς χώρους, τις επαγγελματικές συναντήσεις και τα επαγγελματικά ταξίδια.

Επιπλέον, θεωρείται απαραίτητη η διαρκής ενημέρωση των εργαζομένων σχετικά με τον SARS-CoV-2, τις οδηγίες των ειδικών (επιστημόνων, ΕΟΔΥ, Πολιτική Προστασία, Τοπικές Αρχές), τα νεότερα επιδημιολογικά δεδομένα της περιοχής τους τα ενδεχόμενα κρούσματα στο χώρο εργασίας τους όπως και τα νέα σχέδια δράσης της υπηρεσίας για την πρόληψη της μετάδοσης του ιού.

Απαραίτητη είναι και η εκπαίδευση των εργαζομένων στα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, που είναι: η τηλεργασία, κυλιόμενα ωράρια εργασίας, φυσική απόσταση ενάμιση μέτρου ανάμεσα στους εργαζομένους, αποφυγή χειραψίας, χρήση σύγχρονης τεχνολογίας στη μεταξύ τους επικοινωνία π.χ. μέσω τηλεφώνου, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, τηλεομοιοτυπίας, τηλεδιάσκεψης κ.α..

Η ενημέρωση των εργαζομένων πρέπει να είναι συνεχής, κατανοητή και μέσω πολλαπλών μεθόδων. Οι εργαζόμενοι που χρησιμοποιούν μέσα μαζικής μεταφοράς πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες των ειδικών για την αποφυγή της έκθεσής τους στον ιό μέσα στα μέσα μεταφοράς. Συστήνεται επίσης η χρήση εναλλακτικών τρόπων μετάβασης στην εργασία σε όσους εργαζόμενους είναι εφικτό. Εναλλακτικά, προτείνεται η μερική τροποποίηση του ωραρίου των εργαζομένων που θα μείωνε το κίνδυνο έκθεσης του προσωπικού κατά τη χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς σε ώρες μικρότερου συνωστισμού: (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7011-kanones-ygieinhs-sta-mesa-mazikhs-metaforas>)

4 Διαδικασίες σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτου ή διαπιστωμένου κρούσματος κατά τη διάρκεια της εργασίας ή της διδασκαλίας

4.1 Ύποπτα Συμπτώματα

Συμπτώματα ύποπτα/συμβατά με νόσο από SARS-COV-2 είναι τα παρακάτω;

- Πυρετός
- Βήχας
- Δύσπνοια
- Κακουχία/καταβολή δυνάμεων
- Ρίγος
- Μυαλγίες
- Κεφαλαλγία
- Πονόλαιμος
- Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης
- Διάρροιες (σπανιότερα)

Το ιστορικό εμβολιασμού για COVID-19 του ύποπτου ατόμου δεν αποκλείει την πιθανή έστω και ήπια νόσηση, ειδικά αν ο εμβολιασμός δεν είναι πλήρης (π.χ. λήψη μίας μόνο δόσης για τα εμβόλια με δύο δόσεις, λίγες ημέρες από την ημέρα λήψης της τελικής δόσης).

4.2 Διαδικασία για όλα τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα ύποπτα για COVID-19 στο χώρο του ΠΚ

4.2.1 Εάν η κατάσταση του/της επιτρέπει την αποχώρησή του συνιστάται:

- Άμεση εφαρμογή μάσκας.
Εφόσον το άτομο με τα συμπτώματα δεν φοράει μάσκα, του συστήνουμε να την φορέσει άμεσα, ή, του χορηγούμε μάσκα, αν δεν διαθέτει.
- Ενημερώνουμε τον Τοπικό Συντονιστή του τμήματος ή της υπηρεσίας και καταγράφει τα στοιχεία του ατόμου
- Στην συνέχεια, ζητούμε από το άτομο να αποχωρήσει και να ακολουθήσει το πρωτόκολλο που ακολουθεί παρακάτω για συμπτωματικούς ασθενείς συνιστώντας να μην χρησιμοποιήσει μέσα μαζικής μεταφοράς.

4.2.2 Εάν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του συνιστάται:

- Απομόνωση σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζόμενους.
- Εφαρμογή μέτρων ατομικής προστασίας κατά την επαφή με το άτομο αυτό, με υγιεινή χεριών και ατομική μάσκα. Σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών/αναπνευστικών εκκρίσεων (βήχας, φτέρνισμα), τα άτομα που θα εισέλθουν στο χώρο αυτό (π.χ. για βοήθεια, μεταφορά κ.λπ.), θα πρέπει να εφαρμόσουν τα ενδεδειγμένα μέτρα από τον ΕΟΔΥ ατομικής προστασίας.
- Ακολουθεί κλήση του ΕΚΑΒ για μεταφορά του ατόμου στο εφημερεύον νοσοκομείο.
- Μετά την αποχώρηση του υπόπτου κρούσματος από τον χώρο που παρέμεινε προσωρινά, θα πρέπει να ακολουθήσει επιμελής καθαρισμός και εφαρμογή απολυμαντικού στις επιφάνειες με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας συμπεριλαμβανομένης αδιάβροχης ποδιάς, μάσκας και οφθαλμικής προστασίας (βλ. οδηγίες ΕΟΔΥ), ή, εναλλακτικά ο χώρος θα πρέπει να μην χρησιμοποιηθεί για τουλάχιστον 24 ώρες και στη συνέχεια να καθαριστεί με τη χρήση απλών μέτρων προστασίας.

4.2.3 Τι πρέπει να κάνουν τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας που τυχόν θα εμφανίζουν ύποπτα συμπτώματα για COVID-19.

- Όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας που τυχόν εμφάνισαν ύποπτα συμπτώματα, αφού απομακρυνθούν από το χώρο εργασίας/εκπαίδευσης, θα πρέπει στη συνέχεια να επισκεφτούν το εφημερεύον Νοσοκομείο, ή άλλη μονάδα υγείας με δυνατότητα μοριακού ελέγχου για COVID-19, για ιατρική εξέταση. Εναλλακτικά, τα άτομα αυτά μπορούν να απευθυνθούν στον προσωπικό τους γιατρό για εξέταση και οδηγίες.
- Ο γιατρός που θα εξετάσει τα άτομα αυτά θα πρέπει να ενημερωθεί για την ιδιότητα του ατόμου (π.χ. φοιτητής, διδάσκων, εργαζόμενος στο ΠΚ κτλ.) και θα κρίνει: (α) αν η κλινική εικόνα είναι συμβατή με COVID-19, (β) αν είναι απαραίτητο να εκτελεστεί μοριακός έλεγχος για COVID-19, (γ) αν κάποιο από αυτά τα άτομα που έχουν ύποπτα συμπτώματα χρήζει εισαγωγής στο νοσοκομείο.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το άτομο παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο (<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>), ενώ το Τμήμα ή η υπηρεσία του ΠΚ στο οποίο ανήκει, συνεχίζει τη λειτουργία του.

4.2.4 Τι πρέπει να κάνω αν το μοριακό τεστ βγει αρνητικό;

- Ενημερώνω τον Τοπικό Συντονιστή του τμήματος/υπηρεσίας για το γεγονός
- Παραμένω στο σπίτι μέχρι την παρέλευση των συμπτωμάτων.

- Επιστρέφω στις δραστηριότητές μου εντός των χώρων του ΠΚ 24 ώρες μετά την παρέλευση των συμπτωμάτων.

4.2.5 Τι κάνω αν το μοριακό τεστ βγει θετικό;

- I. Ενημερώνω άμεσα τον Τοπικό Συντονιστή COVID-19 στο τμήμα/υπηρεσία όπου φοιτώ/εργάζομαι.
- II. Δηλώνω τις στενές μου επαφές, όχι μόνο από την έναρξη των συμπτωμάτων, αλλά και αυτές μέχρι και 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.
- III. Ο Τοπικός Συντονιστής COVID-19, θα εκτελέσει στοιχειώδη διερεύνηση των χώρων που χρησιμοποίησε το άτομο που βρέθηκε θετικό και θα κάνει ιχνηλάτηση των πιθανών επαφών του κρούσματος (σε συνεργασία, αν χρειαστεί, με τον ΕΟΔΥ και την Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας, <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-diaxeirisi-epafon.pdf>)
- IV. Ο Τοπικός Συντονιστής COVID-19 μέσω της Γενικής Διεύθυνσης, θα ενημερώσει την Υγειονομική επιτροπή COVID-19 του ΠΚ, η οποία θα κάνει εκτίμηση του κινδύνου για κάθε περίπτωση ξεχωριστά και θα εισηγηθεί τυχόν μέτρα πρόληψης της διασποράς.
- V. Τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας που έχουν βρεθεί θετικά επιστρέφουν στις δραστηριότητές τους μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο ενός 24ώρου από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων τους.

5 Απαιτούμενες διαδικασίες μετά τον εντοπισμό συρροής κρουσμάτων COVID-19 σε μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κρήτης

- Ως συρροή κρουσμάτων, χαρακτηρίζεται η ανεύρεση τουλάχιστον 3 εργαστηριακά επιβεβαιωμένων περιστατιών με συμπτωματική ή ασυμπτωματική λοίμωξη, σε διάστημα 14 ημερών, μεταξύ μελών του ίδιου περιβάλλοντος, που δεν έχουν οικογενειακή σχέση και δεν υπάρχει μεταξύ τους στενή επαφή εκτός της συγκεκριμένης μονάδας.
- Σε περίπτωση που υπάρξουν τρία ή περισσότερα κρούσματα COVID-19 σε Τμήμα/Σχολή/Υπηρεσία στο ΠΚ, θα πρέπει να υπάρχει άμεση επικοινωνία του Τοπικού Συντονιστή COVID-19 με την Υγειονομική Επιτροπή COVID-19 του ΠΚ
- Ανάλογα με τα αποτελέσματα της επιδημιολογικής διερεύνησης και την εκτίμηση κινδύνου, θα αποφασιστεί το εύρος της εφαρμογής μέτρων (π.χ. διακοπής λειτουργίας της εκπαιδευτικής/υπηρεσιακής μονάδας).
- Η απόφαση για τη διακοπή της λειτουργίας εκπαιδευτικής/υπηρεσιακής μονάδας λαμβάνεται από τον Πρύτανη μετά από εκτίμηση κινδύνου και εισήγηση της Υγειονομικής Επιτροπής COVID-19 του ΠΚ σε συνεργασία με την Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας και τον ΕΟΔΥ.
- Εφόσον αποφασιστεί η διακοπή της λειτουργίας Τμήματος/Σχολής ή Υπηρεσίας, ενημερώνεται Τοπικός Συντονιστής και με ευθύνη του τα υπόλοιπα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας του τομέα του.

Παράρτημα 1.

Μονάδες με δυνατότητα εκτέλεσης μοριακού ελέγχου για COVID-19

1. Ηράκλειο
 - a. ΠΑΓΝΗ (ημέρες εφημερίας 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. **2813-402506**)
 - b. Βενιζέλειο (ημέρες εφημερίας 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. **2813-408071**)
 - c. ΚΥ Ηρακλείου (8 π.μ. με 10 μ.μ καθημερινές σε ειδικό τμήμα, τηλ. **2810-719148**)
2. Ρέθυμνο
 - a. Νοσ. Ρεθύμνου (Καθημερινά 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. **28310-87245**)

Παράρτημα 2

Ορισμοί στενής επαφής και επαφής χαμηλού κινδύνου

Ανάλογα με το επίπεδο της έκθεσης, οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε:

1. Στενές επαφές (έκθεση υψηλού κινδύνου)

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά
- άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19
- άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19
- άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά
- επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

2. Επαφές (έκθεση χαμηλού κινδύνου)

Ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος χαμηλού κινδύνου COVID-19 ορίζεται:

- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 εντός 2 μέτρων για < 15 λεπτά
- άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με τον ασθενή με COVID-19 για < 15 λεπτά
- επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.
- Μεγαλύτερη διάρκεια επαφής συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης. Το όριο των 15 λεπτών έχει επιλεγεί αυθαίρετα για καθαρά πρακτικούς σκοπούς. Οι αρχές δημόσιας υγείας μπορεί, με βάση την εκτίμηση κινδύνου κατά περίπτωση, να εξετάσουν το ενδεχόμενο διεύρυνσης και παρακολούθησης των επαφών, έτσι ώστε αυτή να περιλάβει και άτομα που είχαν μικρότερη διάρκεια επαφής με τον ασθενή με COVID-19.

Τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας που θεωρούνται στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος (παράρτημα 2) θα πρέπει να τίθενται σε καραντίνα σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από τον ΕΟΔΥ. Όσοι έχουν λάβει πλήρη εμβολιασμό δεν τίθενται σε καραντίνα και λαμβάνουν ειδικές οδηγίες.